



Hallo in 2023. Mein erster Newsletter im neuen Jahr.
Ich hoffe, du hattest einen wunderbaren Start 😊

LEGO® SERIOUS PLAY® im Coaching

Lego im Coaching? Na klar 😊

Seit Dezember bin ich „**Certified facilitator of LEGO® SERIOUS PLAY® method and materials**“. Klingt lang und kompliziert - ist aber einfach eine schöne, sehr strukturierte und trotzdem flexibel kreative Methode, die ich nun in meinen Workshops und Coachings anwenden darf.

In einem **Team-Workshop** eignet sich diese Methode wunderbar, um ein **gemeinsames Verständnis** für etwas zu entwickeln. Aber auch als Grundlage für **neue Ideen, für gemeinsames Handeln, für Teambuilding, Strategieentwicklung** und vieles mehr.

Genauso gut kann diese Methode auch im **Einzelcoaching** ihren Platz finden und als Impuls dienen, dein **Thema zu visualisieren, zu klären und so neue Perspektiven zu erarbeiten**. Sie kann dich zum Beispiel dabei unterstützen, ein konkretes Bild von deiner **veränderten beruflichen Zukunft** zu entwickeln. Und sie kann sehr detailliert die verschiedenen Einflussfaktoren darstellen, die bei einer Entscheidung eine Rolle spielen.

Beim Bauen mit den bunten Steinen und Elementen denken

deine Hände. Du kannst deine Gedanken so dreidimensional visualisieren. Das bringt dir **detaillierte, vielschichtige Erkenntnisse auf eine spielerische Weise**, die dazu noch Spaß macht.

Klingt spannend, oder?

Ich möchte mehr erfahren über Coaching mit LEGO® SERIOUS PLAY®

Change Management: Widerstand vorprogrammiert?

Wie reagierst du, wenn dein Arbeitgeber **größere Veränderungen** ankündigt?

Wie gehst du als Arbeitgeber, Führungskraft, oder Kollege damit um, wenn **geplante Veränderungen** nicht funktionieren?

Vermutlich hast du jetzt bereits ein paar Bilder und Beispiele im Kopf – denn Veränderungen gibt es in Unternehmen und Jobs ja ständig. Gefühlt immer schneller, immer mehr und immer größer.

In meinem zweiten Blogartikel beschäftige ich mich mit diesem Thema und damit, wie **Widerstand gegen Veränderungen** und speziell gegen Change-Projekte positiv verstanden und sogar **konstruktiv genutzt** werden kann.

Lies doch mal rein – denn der Umgang mit Change ist doch für uns alle ein Thema.

[Blog-Artikel lesen](#)



Inspiration: Ist das wahr?

Du ärgerst dich - über dich selbst oder jemand anderen?

Ein Gedanke, ein Wunsch, eine Erwartung stresst dich?

Ganz egal, worum es geht. Wenn dich der Gedanke anfängt zu stören oder zu belasten, dann frage dich:

- **Ist das wahr?**

- **Kann ich mir absolut sicher sein, dass es wahr ist?**

Das ist nicht immer ganz einfach, aber es lohnt sich. Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass sich überraschende Erkenntnisse ergeben, wenn ich mit dieser Frage nur hartnäckig genug bleibe.

Diese Fragen sind der **Anfang von „The Work“**, einer bekannten, sehr wirkungsvollen Methode von Byron Katie. Kennst du sie schon?

Unter thework.com findest du dazu alle Infos und auch Vorlagen für eine **Selbstbefragung** mit dieser Methode. Das funktioniert, ist aber durchaus herausfordernd.

Einfacher geht's mit mir im Coaching: Melde dich, wenn du deine Gedanken hinterfragen, neue Gedankenwelten öffnen und auf neue Ideen kommen willst!

Ja, ich möchte mich neuen Gedanken öffnen

Viele Grüße, deine Mohini

Du hast Interesse an einem Coaching, oder Fragen an mich?

Kontaktiere mich

Newsletter - Dr. Mohini Krishcke-Ramaswamy - Veränderungen kreativ gestalten



Am Klosterberg 3, 63768 Hösbach

[Abbestellen](#)

Gesendet von
 **sendinblue**