

Dr. Mohini Ramaswamy - Lösungsorientiertes Coaching & Workshops



Hallo, wie geht es dir?

Der Februar ist bereits um. Und damit auch schon die ersten zwei Monate des Jahres 2023. Hast du dir schon bewusst gemacht, was du in diesem Jahr alles erlebt und geschafft hast?

Wenn nicht:

Nimm dir doch heute 5 Minuten Zeit dafür und erfreue dich daran!

Ich bin Coach für berufliche Neuorientierung und Weiterentwicklung.

Was genau bedeutet das? Für mich und meine Klienten?

Für mich ist das ein **Herzensthema**: Arbeit ist für mich etwas, auf das ich mich jeden Tag freue. Etwas, das mich positiv herausfordert und das mir ermöglicht, zu lernen und mich weiterzuentwickeln. Und damit das so bleibt, muss ich ab und zu **neue Wege gehen**: einen neuen Job, neue Kunden, oder neue Tätigkeitsfelder finden.

So geht es auch meinen Klient*innen: ihnen ist es wichtig, das ihr **Job zu ihrer Lebenssituation und ihren Stärken** passt. Manchmal geht es um eine langfristige Vision, auf die sie hinarbeiten möchten, manchmal um ganz konkrete Veränderungen und Wünsche, auf die sie reagieren.

Teilweise geht es dabei um einen **neuen Arbeitgeber**, oder ein ganz **neues Berufsfeld**. Oder darum, sich innerhalb des aktuellen Jobs weiterzuentwickeln und **bestehende Herausforderungen** zu meistern.

Ein vielfältiges, spannendes und wichtiges Thema.

Ich liebe meinen Job ♥

Ich möchte mehr über dein Coaching erfahren

Motive erkennen und reflektieren - Erfahrung aus der Coaching-Praxis

Wenn meine Klient*innen sich neue Erkenntnisse zu ihrer beruflichen Zukunft erarbeiten, sind fast immer auch **ihre Motive ein Thema**. Unsere Motive beeinflussen, welche Ziele wir im Leben erreichen wollen und sie sind recht stabil über das ganze Leben hinweg.

Eine wichtige - und für meine Klient*innen oft positiv überraschende - Reflexionsfrage zu ihren Motiven ist: „**Möchtest du dich von diesem Motiv in Zukunft mehr oder weniger leiten lassen als bisher**“? Denn auch wenn ein Motiv in uns ausgeprägt ist: nicht in jedem Moment oder Bereich unseres Lebens hat es den gleichen Einfluss. Wir können uns bewusst entscheiden, ob wir einem Motiv viel oder wenig Raum geben wollen und entsprechend planen und handeln.

Spannend oder?

Kennst du deine Motive? Bist du dir bewusst darüber, welchen Anteil sie an deiner aktuellen Lebenssituation und an deinen Entscheidungen haben? Möchtest du mit Hilfe dieser Erkenntnisse deine berufliche Zukunft und Entwicklung gestalten? Dann komm zu mir ins Coaching!

Hier kannst du dein Kennenlerngespräch mit mir buchen



Inspiration: Wie statt ob

Du kannst Dich nicht entscheiden, ob Du dies tun oder jenes lassen sollst?

Hier ein **einfacher Kniff**, um gedanklich weiterzukommen, vielleicht sogar zu einer Entscheidung:

Frag Dich nicht mehr „ob“, sondern mehrmals „wie“:

- **Wie genau würdest Du es tun?**
- **Wie sähe Dein Leben / die Situation dann aus?**
- **Wie würdest Du Dich fühlen?**

So kommst du auf neue Gedanken und vielleicht klärt sich die Frage nach dem „ob“ durch deine detaillierten Antworten auf das „wie“ ganz von allein.

Viel Spaß mit diesen Fragen 😊

Und ein kleiner Ausblick: Bald gibt's zum Thema „Entscheidungen treffen“ einen ganzen Blogartikel – darüber informiere ich dich in meinem nächsten Newsletter!

In meinem letzten Blogartikel ging es übrigens um Unternehmenskultur. Wenn dich das Thema interessiert, dann kommst du über den Button direkt dorthin:

[zu meinem letzten
Blogartikel](#)

Viele Grüße, deine Mohini

[Du hast Interesse an einem Coaching, oder Fragen an](#)

mich?

Kontaktiere mich

Newsletter - Dr. Mohini Krishke-Ramaswamy - Veränderungen kreativ gestalten



Am Klosterberg 3, 63768 Hösbach

[Abbestellen](#)

